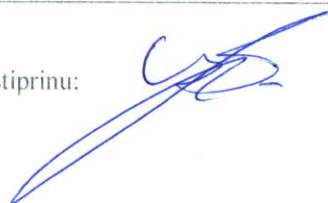


O. Petāns
O. Petāns

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Kcal.	Ol.balt.	Tauki	Ogļh.	Alergēni
1	Rīsu biezputra ar ievārījumu	200/15	0,48	262,1	6,03	2,96	52,84	7
2	Karstmaize ar sieru	25/5/15	0,43	155,4	5,84	9,20	12,33	1,7
3	Kakao	150	0,19	54,41	2,1	1,88	7,27	7
			1,10	471,91	13,97	14,04	72,44	
	Otrdiena							
1	Rauga pankūkas ar iebiezinātu pienu	150/20	0,57	362,5	10,99	10,45	56,11	1,3,7
2	Sulas dzēriens	200	0,31	65,08	0,24	-	16,03	
3	Auglis (apelsīns)	70	0,22	26,46	0,63	0,14	5,67	
			1,10	454,04	11,86	10,59	77,81	
	Trešdiena							
1	Cūkgaļas kotlete	50	0,60	217,20	7,87	18,77	4,68	
2	Kartupeļu biezenis	120	0,29	94,25	2,61	2,08	16,36	7
3	Ābolu kompots	200	0,15	39,16	0,16	0,32	8,91	
4	Maize	20	0,06	47,14	1,6	0,18	9,78	1
			1,10	397,75	12,24	21,35	39,73	
	Ceturtdiena							
1	Auzu pārslu biezputra ar sviestu	200/10	0,60	282,4	7,81	13,54	32,32	7
2	Smalkmaizīte ar kanēli	40	0,28	177,01	6,05	5,77	27,27	1,3,7
3	Tēja	200	0,06	20,01	-	-	4,99	
4	Auglis (ābols)	60	0,16	28,80	0,24	0,48	5,88	
			1,10	508,27	14,10	19,79	70,41	
	Piektdiena							
1	Slinkās pankūkas ar krējumu	150/20	1,04	432,9	17,03	23,19	39,04	1,3,7
2	Tēja	1/180	0,06	18,01	-	-	4,49	
			1,10	450,91	17,03	23,19	43,53	

Apstiprinu:



D.Mazaļevska

Saskaņots:



skolas medmāsa

J. Olišvina

Alergēni:

A01 Graudaugi, kas satur lipekli(glutenu)

A04 Zivis un to produkti

A07 piens un tā produkti

A03 olas un to produkti

A05 zemesrieksti un to produkti

A08 Rieksti un to produkti