



	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Kcal.	Ol.balt.	Tauki	Ogļh.	
1	Svaigi tomāti	1/50	0.30	10.7	0.55	0.1	1.8	
2	Dārzeņu zupa ar krējumu	200/10	0.33	90.3	1.94	5.9	8.06	7
3	Cūkgaļas malta šnicele	1/65	0.84	244.63	8.57	18.49	11.55	1,3
4	Vārīti makaroni	1/150	0.28	215.9	6.24	2.66	41.76	1
5	Maize	1/40	0.12	94.28	3.2	0.36	19.56	1
6	Tēja	1/180	0.05	18.01	-	-	9.78	
7	Auglis (ābols)	1/100	0.28	48	0.4	0.8	9.8	
			2.20	721,82	20,90	28,31	102,31	
	Otrdiena							
1	Redīsu un burkānu salāti	1/50	0.21	28.55	0.55	2.05	1.98	
2	Piena zupa ar rīsiem	200	0.28	108.9	3.85	2.65	17.41	7
3	Cūkgaļas stroganovs	40/50	1.05	195.1	12.16	14.5	3.99	1,7
4	Vārīti griķi	1/120	0.36	180.03	6.17	3.47	31.02	7
5	Kakao	1/180	0.24	74.54	3.05	2.91	9.01	7
6	Maize	1/20	0.06	47.16	1.6	0.18	9.78	1
			2.20	634,28	27,38	25,76	73,19	
	Trešdiena							
1	Burkānu salāti ar kukurūzu	1/50	0.16	47.06	0.82	2.64	5	
2	Cepta vistas fileja omletē	1/70	1.25	216.3	18.01	12.92	7.05	1,7,3
3	Kartupeļu biezenis	1/130	0.30	100.4	2.8	2.07	17.63	7
4	Augļu kompots	1/180	0.16	33.41	0.23	0.18	7.71	
5	Auglis (banāns)	1/100	0.27	90.9	1.5	0.1	21	
6	Maize	1/20	0.06	47.16	1.6	0.18	9.78	1
			2.20	535,23	24,90	18,09	68,17	
	Ceturtdiena							
1	Vitamīnu salāti	1/50	0.16	34.56	0.68	2.09	3.26	
2	Boršs ar krējumu	200/10	0.32	96.09	1.78	5.61	9.63	7
3	Plovs ar cūkgaļu	50/150	1.41	402.33	17.41	17.3	37.40	
4	Tēja	1/180	0.05	18.01	-	-	9.78	7
5	Maize	1/20	0.06	47.16	1.6	0.18	9.78	1
6	Auglis (apelsīns)	80	0.20	34.02	0.81	0.18	7.29	
7			2.20	632,17	22,28	25,36	77,14	
	Piektdiena							
1	Kīnas kāpostu salāti	1/50	0.19	36.09	0.74	2.55	2.56	
2	Vistas gaļas nūjiņas	1/60	0.80	195.2	9.45	13.1	10.31	1,3
3	Kartupeļu biezenis	1/150	0.36	117.81	3.26	2.60	20.37	7
4	Biezpiena sierīņš	1/40	0.55	210	4.5	6	30.8	7
5	Maize	1/40	0.12	94.28	3.2	0.36	19.56	1
6	Kafijas dzēriens	1/180	0.24	65.29	2.52	2.25	8.72	7
			2.20	671,55	22,07	26,68	82,73	

Apstiprinu:

D.Mazaļevska

Saskaņots:

skolas medmāsa

D. Oļiņeviča

Alerģēni:

A01 Graudaugi, kas satur lipekli(glutenu)

A04 Zivis un to produkti

A07 piens un tā produkti

A03 olas un to produkti

A05 zemesrieksti un to produkti

A08 Rieksti un to produkti