



	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Kcal.	Ol.balt.	Tauki	Ogļh.	
1	Svaigi tomāti	1/40	0,24	8,56	0,44	0,08	1,52	
2	Plovs ar vistas gaļu	250	1,10	418,90	12,15	19,73	44,26	
3	Biezpiena sieriņš	1/40	0,55	210	4,5	6	30,08	7
4	Tēja	1/180	0,05	18,01	-	-	4,49	
5	Maize	1/20	0,06	47,14	1,6	0,18	9,78	1
			2,20	702,61	18,69	25,99	90,13	
	Otrdiena							
1	Vitamīnu salāti	1/50	0,16	34,56	0,68	2,09	3,26	
2	Pupiņu zupa ar krējumu	200/10	0,30	127,2	5,39	4,86	15,46	7
3	Cūkgaļas malta šnicele	1/65	0,84	244,63	8,57	18,49	11,55	1
4	Kartupeļu biezenis	1/150	0,36	117,81	3,26	2,60	20,34	7
5	Augļu kompots	1/180	0,16	33,41	0,23	0,18	7,71	
6	Maize	1/40	0,12	94,28	3,2	0,36	19,56	1
7	Auglis (bumbieris)	100	0,26	42,3	0,4	0,3	9,5	
			2,20	694,19	21,73	28,88	87,36	
	Trešdiena							
1	Svaigu kāpostu salāti ar tomātu	1/50	0,17	33,72	0,75	2,06	3,06	
2	Piena zupa ar nūdelēm	1/200	0,31	119,87	4,67	2,7	19,22	1,7
3	Cepta karbonāde	1/70	1,15	198,21	12,71	13,76	6,61	1,7,3
4	Vārīti rīsi	1/150	0,27	204,13	3,80	3,84	38,59	7
5	Kakao	1/180	0,24	74,45	3,05	2,91	9,01	7
6	Maize	1/20	0,06	47,14	1,6	0,18	9,78	1
			2,20	677,52	26,58	25,45	86,27	
	Ceturtdiena							
1	Svaigi tomāti	1/40	0,24	8,56	0,44	0,08	1,52	
2	Mājas soļanka	200/10	0,74	170,22	5,5	12,97	7,88	7
3	Makaroni ar sieru	150/25	0,71	333,8	12,62	12,86	41,9	1,7
4	Saldētu ogu kompots	1/180	0,15	25,74	0,20	0,10	6,03	
5	Maize	1/20	0,06	47,14	1,6	0,18	9,78	1
6	Auglis (ābols)	1/120	0,30	57,60	0,48	0,96	11,76	
			2,20	643,06	20,84	27,15	78,87	
	Piektdiena							
1	Burkānu salāts Mozaika	1/60	0,23	53,14	0,88	3,16	5,30	
2	Svaigu kāpostu zupa ar krējumu	200/10	0,29	91,01	1,83	5,19	9,23	7
3	Vistas gulašs	40/50	0,96	198,10	11,58	13,78	6,95	1
4	Kartupeļu biezenis	1/150	0,36	117,81	3,26	2,60	20,34	7
5	Kakao	1/180	0,24	74,45	3,05	2,91	9,01	7
6	Maize	40	0,12	94,28	3,2	0,36	19,56	1
			2,20	628,79	23,80	28	70,39	

Apstiprinu:



D.Mazaļevska

Saskaņots:



skolas medmāsa

J. Oliševska

Alerģēni:

A01 Graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu)**A04** Zivis un to produkti**A07** piens un tā produkti**A03** olas un to produkti**A05** zemesrieksti un to produkti**A08** Rieksti un to produkti