

07.09.-11.09.2026

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Kcal.	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Alergēni
1	Mannas biezputra ar sviestu	200/10	0,59	282,1	7,19	11,17	38,2	1,7
2	Kakao	1/150	0,19	62,04	2,54	2,42	7,51	7
3	Sviestmaize ar sieru	25/15	0,32	118,01	5,81	5,07	12,29	1,3,7
			1,10	462,15	15,54	18,66	58,00	
	Otrdiena							
1	Omlete ar sieru	1/110	0,98	199,52	13,56	15,24	2,03	1,7,3
2	Tēja	1/180	0,06	18,01	-	-	4,49	
3	Maize	1/20	0,06	47,14	1,6	0,18	9,78	1
			1,10	264,67	15,16	15,42	16,30	
	Trešdiena							
1	Rauga pankūkas ar āboliem un krējumu	150/20	0,58	394,2	10,15	13,91	57,11	1,3,7
2	Auglis (banāns)	70	0,25	63,63	1,05	0,23	14,70	
3	Sulas dzēriens	1/180	0,27	57,58	0,22	-	14,43	
			1,10	515,41	11,42	14,14	86,24	
	Ceturtdiena							
1	Vistas gaļas kotlete	50	0,56	163,7	7,97	10,79	9,16	
2	Kartupeļu biezenis	100	0,24	78,34	2,7	1,7	13,59	7
3	Kakao	180	0,24	74,45	3,05	2,92	9,01	7
4	Maize	20	0,06	47,14	1,6	0,18	9,78	1
			1,10	363,63	14,79	15,59	41,54	
	Piektdiena							
1	Slinkās pankūkas ar krējumu	150/20	1,04	432,9	17,03	23,19	39,04	1,3,7
2	Tēja	1/180	0,06	18,01	-	-	4,49	
			1,10	450,91	17,03	23,19	43,53	

Apstiprinu:

D.Mazaļevska

Saskaņots:

skolas medmāsa

Alergēni:

A01 Graudaugi, kas satur lipekli(glutenu)

A04 Zivis un to produkti

A07 piens un tā produkti

A03 olas un to produkti

A05 zemesrieksti un to produkti

A08 Rieksti un to produkti