



	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Kcal.	Olalt.	Tauki	Ogļh.	
	BRĪVDIENA							
	Otrdiena							
	1.SEPTEMBRIS							
	Trešdiena							
1	Svaigi tomāti	1/40	0,24	8,56	0,44	0,08	1,52	
2	Plovs ar vistas gaļu	250	1,10	418,90	12,15	19,73	44,26	
3	Biezpiena sieriņš	1/40	0,55	210	4,5	6	30,08	7
4	Tēja	1/180	0,05	18,01	-	-	4,49	
5	Maize	1/20	0,06	47,14	1,6	0,18	9,78	1
			2,20	702,61	18,69	25,99	90,13	
	Ceturtdiena							
1	Vitamīnu salāti	1/50	0,16	34,56	0,68	2,09	3,26	
2	Pupiņu zupa ar krējumu	200/10	0,30	127,2	5,39	4,86	15,46	7
3	Cūkgaļas malta šnicele	1/65	0,84	244,63	8,57	18,49	11,55	1
4	Kartupeļu biezenis	1/150	0,36	117,81	3,26	2,60	20,34	7
5	Augļu kompots	1/180	0,16	33,41	0,23	0,18	7,71	
6	Maize	1/40	0,12	94,28	3,2	0,36	19,56	1
7	Auglis (bumbieris)	100	0,26	42,3	0,4	0,3	9,5	
			2,20	694,19	21,73	28,88	87,36	
	Piektdiena							
1	Svaigi tomāti	1/40	0,24	8,56	0,44	0,08	1,52	
2	Mājas soļanka	200/10	0,74	170,22	5,5	12,97	7,88	7
3	Makaroni ar sieru	150/25	0,71	333,8	12,62	12,86	41,9	1,7
4	Saldētu ogu kompots	1/180	0,15	25,74	0,20	0,10	6,03	
5	Maize	1/20	0,06	47,14	1,6	0,18	9,78	1
6	Auglis (ābols)	1/120	0,30	57,60	0,48	0,96	11,76	
			2,20	643,06	20,84	27,15	78,87	

Apstiprinu:

D.Mazaļevska

Saskaņots:

skolas medmāsa

Alerģēni:

A01 Graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu)

A04 Zivis un to produkti

A07 piens un tā produkti

A03 olas un to produkti

A05 zemesrieksti un to produkti

A08 Rieksti un to produkti