

Sociālā pedagoga nodarbību temati

Sociālā pedagoga nodarbību galvenais mērķis ir palīdzēt skolēniem labāk izprast sevi, attīstīt sociālās prasmes un sagatavot viņus dzīvei gan skolā, gan ārpus tās. Tēmas var tikt pielāgotas atbilstoši skolēnu vajadzībām un konkrētajiem izaicinājumiem, kas viņiem ir aktuāli.

1. 7.–9. klase:

- **Identitāte un piederība:**
 - Kā veidot savu identitāti, kādas ir vērtības un uzskati, kas mums ir svarīgi.
- **Stresa un spiediena vadība:**
 - Kā tikt galā ar skolas slodzi, vecāku un draugu gaidām, personīgo dzīvi.
- **Sociālie tīkli un to ietekme uz mūsu dzīvi:**
 - Kā sociālie mediji var ietekmēt mūsu pašvērtējumu un attiecības ar citiem.
- **Mācību motivācija un pašdisciplīna:**
 - Kā organizēt savu mācību procesu, lai sasniegtu mērķus.
- **Personīgās robežas un respektēšana:**
 - Kā noteikt un aizstāvēt savas personīgās robežas, kā ievērot citu cilvēku robežas.

2. 10.–12. klase:

- **Karjeras izvēle un plānošana:**
 - Kā izvēlēties profesiju, ko grib darīt nākotnē, un kā izveidot karjeras plānu.
- **Attiecības un emocionālās veselības jautājumi:**
 - Kā izveidot veselīgas attiecības, kā risināt problēmas attiecībās un veidot uzticību.
- **Riski un atbildība:**
 - Kā atpazīt riskus (piemēram, narkotikas, alkohols, agresija) un kā pieņemt atbildīgus lēmumus.
- **Piekrišana un komunikācija attiecībās:**
 - Kā pareizi komunicēt attiecībās, kas ir piekrišana un kā to izrādīt.
- **Izvēles ietekme uz nākotni:**
 - Kā mūsu izvēles šobrīd ietekmē mūsu nākotni, gan profesionāli, gan personīgi.

Papildu tēmas visām klasēm:

- **Empātija un līdzjūtība:**
 - Kā izjust un izrādīt līdzjūtību citiem, saprast citu cilvēku vajadzības un jūtas.
- **Digitālā pilnveide un drošība internetā:**
 - Kā izmantot tehnoloģijas droši un atbildīgi, kā aizsargāt sevi no kibernetikas drošības.
- **Laika plānošana un mērķu izvirzīšana:**
 - Kā efektīvi plānot savu laiku, lai sasniegtu mācību un personīgos mērķus.
- **Zemāka pašvērtējuma jautājumi un uzlabojumi:**
 - Kā uzlabot pašvērtējumu, kā pieņemt un mīlēt sevi tādu, kāds esi.