



**MĀCĪBU LITERATŪRAS UN PALĪGLĪDZEKĻU JAUNUMI
ĢIMNĀZIJAS BIBLIOTĒKĀ 2021. GADĀ**

Zinātniski pētniecisko darbu rakstīšanai



Monogrāfijā ir apkopotas un izvērtētas starptautiskās un latviešu valodniecības un zinātniskās komunikācijas pētniecības atziņas par zinātnes valodu un ar to saistītajiem aspektiem, atspoguļots pētījums par latviešu zinātnisko rakstu makrostruktūru un mikrostruktūru un sniegti priekšlikumi un ieteikumi tālākajiem pētījumiem.

Izdevums būs noderīgs studējošajiem, pētniekiem un citiem interesentiem.

Audzināšanas darbam



“Mērķē augstāk” ir veltījums jauniešiem, lai iedvesmotu un motivētu atklāt, mācīties, darīt un sasniegt, bet tā noteikti būs noderīga arī citiem. Gan tiem, kuri vēlas atbalstīt jauniešus (vecākiem, jaunatnes, izglītības un sociālajiem darbiniekiem, mentoriem, brīvprātīgajiem), gan arī tiem, kuri paši vēlas veltīt laiku savai izaugsmei. Jo ikvienas izmaiņas, mazas vai lielas, sākas mūsu domāšanā, attieksmē un pieņemtajos lēmumos. Un pirmajā veiktajā solī!

Klases stundām



Spēļu krājumā "Tavi Ledlauži" ietvertas četru veidu spēļu grupu apraksti- spēles ledlauži, aktivizētāji, komandu saliedēšanas un atgriezeniskās saites gūšanas spēles. Krājums domāts visiem, kuri strādā izglītības jomā - pedagogiem, koučiem, jaunatnes lietu speciālistiem, grupu treneriem, vadītājiem...



Tas, ko mēs izjūtam, tiešā veidā ietekmē mūsu rīcību. Jo labāk mēs izprotam savu iekšējo pasauli, jo vieglāk mums vadīt gan savas domas, gan rīcību un saglabāt vēsu prātu arī sarežģītās dzīves situācijās. Un turklāt grūti var būt kontrolēt gan negatīvas, gan arī pozitīvas emocijas.

Savu emociju atpazīšana un apzināšanās ir pirmais solis atbildei uz jautājumu “Kāpēc es jūtos tieši šādi?”. Arī tajos brīžos, kad jūtam trauksmi, sāpes, sastingumu, arī tad, kad ir grūti spert pirmo soli uz priekšu.

Spēle būs labs atbalsts sarežģītā situācijās, kad mēs esam zaudējuši orientierus gan apkārtnē, gan sevī, un mēs nezinām, kā mēs jūtamies. Tāpēc atslēgas vārdi ir tik daudz, lai būtu iespējami precīzu raksturojumu, jo nereti jūtu, sajūtu, emociju nosaukšanā vārdā jau ir milzīgs atvieglojums.



Vērtības kalpo par pamatu mūsu lielākajiem dzīves lēmumiem, tās ietekmē mūsu mērķus un personīgās vajadzības. Taču vērtības, mērķi un vajadzības nav tikai individuālas - tās ir arī nācijām, lielākām cilvēku grupām un organizācijām, gan mazām grupām. Tās var mūs gan satuvināt, gan atsvešināt.

Gan cilvēks, gan organizācija, kurš nav izpratis sevi, savas vērtības, motivāciju un vajadzības, būs kā kuģis bez kompasa un stūres, ko var viegli ietekmēt. Tikai dziļi izprotot un iepazīstot sevi, mēs spējam respektēt citu ceļu, pieņemt atšķirīgo un kopīgo.

Mērķu formulēšana un izpratne ļauj iegūt lielāku kontroli pār savu dzīvi gan īstermiņā, gan ilgtermiņā. Cilvēkiem ar kopīgiem mērķiem un vērtībām, ir daudz vieglāk sadarboties, kā arī kopīgais darbs veicas produktīvāk.

Stresa mazināšanai



Kas ir stress? Kā to atpazīt? Kā tas ietekmē mūsu domas, emocijas un uzvedību? Ko darīt un kā mazināt stresu? Atbildes uz šiem jautājumiem var iegūt nelielā 32 lapaspušu grāmatā “Stresa vadības špikeris”. Konkrēti un praktiski ieteikumi un uzdevumi stresa mazināšanai, papildu avoti, kur var gūt vairāk ideju, kā arī vieta pierakstiem un piezīmēm.

CLIL nodarbībam un ne tikai...



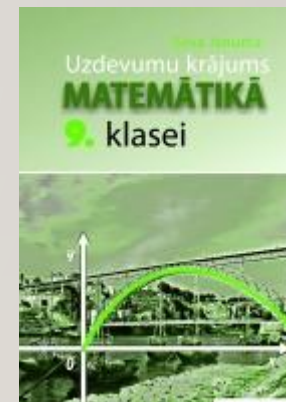
Žurnāls BBC Science Focus izseko atklājumus un idejas zinātnes un tehnoloģijas līderos un izskaidro tos vienkāršā angļu valodā.

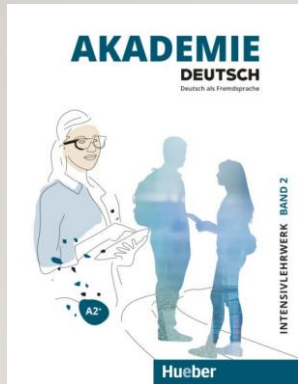
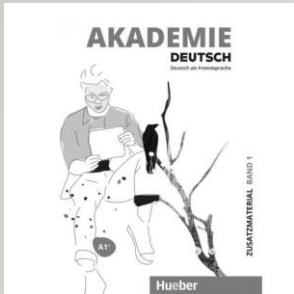
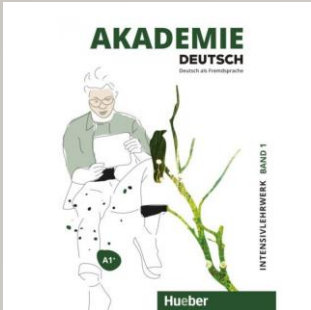
Katrā ikmēneša numurā mēs izmantojam zinātni, lai palīdzētu mūsu lasītājiem izprast jautājumus, kas mūs visus skar, izmantojot aizraujošus, autoritatīvus rakstus, kas ilustrēti ar elpu aizraujošiem attēliem. Mēs iepazīstināsim jūs ar visu, sākot no jaunākajām domām par smadzenēm līdz tam, ko mēs varētu atklāt ārpus mūsu zināmā Visuma un tehnoloģijām, kas virza mūsu nākotni. Jūs to vienkārši nevarēsit nomest!

Tulītējā plašsaziņas līdzekļu sadarbība



Matemātikas apguvei





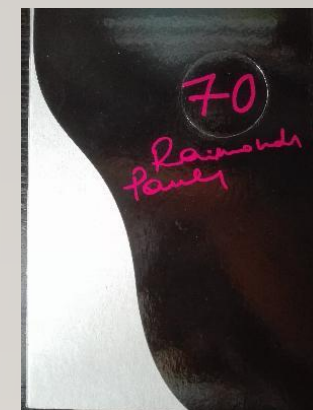
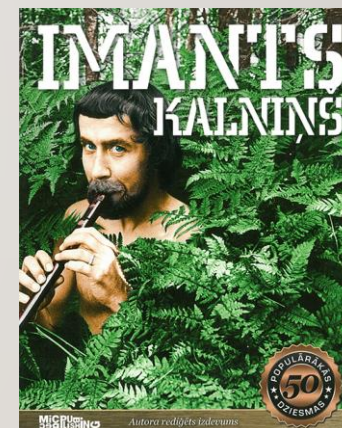
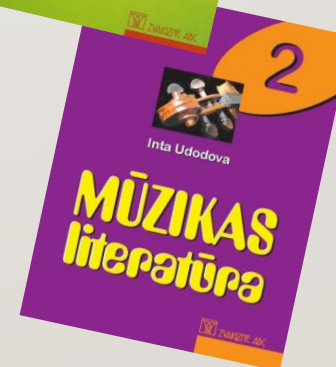
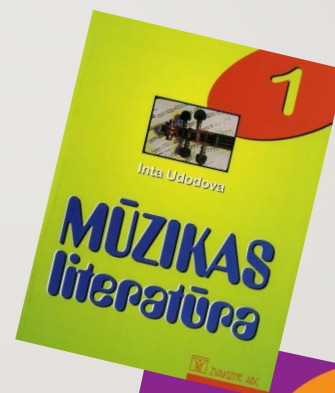
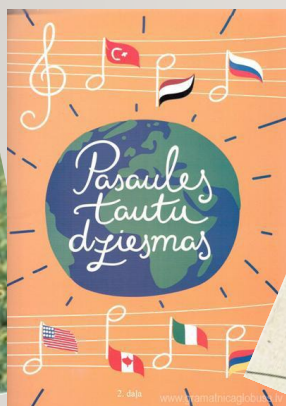
Vācu valodas apguvei



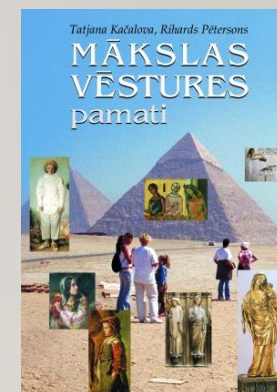
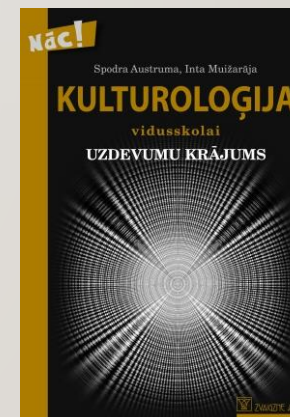
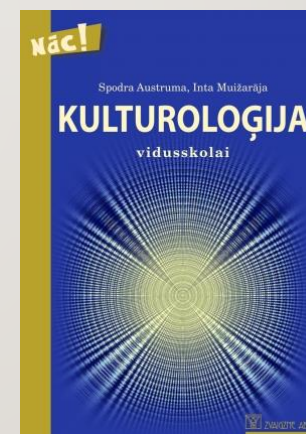
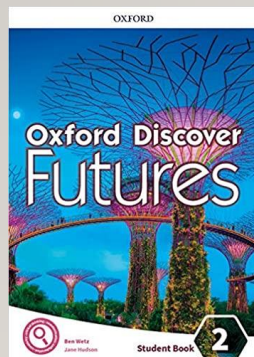
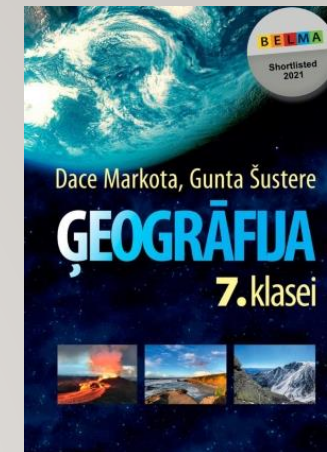
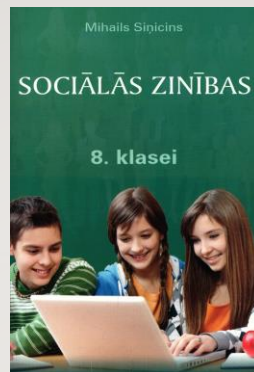
Krievu valodas apguvei



Mūzikas nodarbībām un skolas pasākumiem



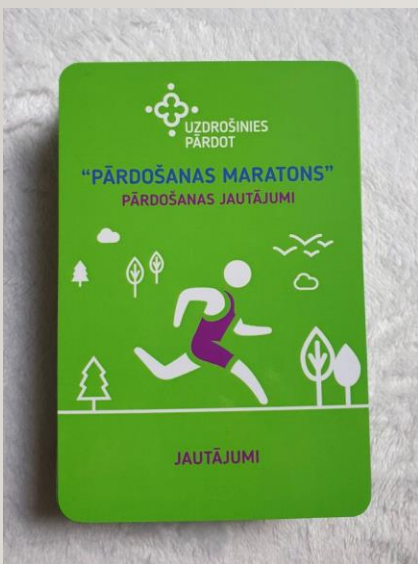
Mācību grāmatas un mācību līdzekļi citu mācību priekšmetu apguvei



Vēsturiskās un izzinošas spēles



Mācību spēle jauniem uzņēmējiem



Biznesa apmācību kārtis “Pārdošanas maratons” ļaus pārdevējiem, tirdzniecības pārstāvjiem, klientu apkalpošanas speciālistiem un konsultantiem izprast jautājumu būtību un nepieciešamību pārdošanā.

Jautājumu uzdošana pārdošanā ir viena no visspēcīgākajām metodēm, kas palīdz gan klientam, gan pārdevējam iegūt labu rezultātu. Ar jautājumiem varam noskaidrot, ko klients vēlas, kāpēc viņš to vēlas un pie kādiem nosacījumiem viņš to vēlas.

Pašizaugsmei



Savā jaunajā grāmatā "Harizmātiskais mistiķis. Kā paveikt neiespējamo?" piedzīvojumu filozofs, okeāna airētājs un smieklu jogas treneris Gints Barkovskis dalās ar piedzīvojumu meklētāju neparastām pieredzēm un meklē atbildes uz jautājumiem, kā notiks pirmais publiskais kontakts ar citām civilizācijām un kāpēc pagātne nepārtraukti mainās? Kas ir realitāte un paralēlās pasaules? Kā neiespējamo padarīt iespējamu?

Pašizaugsmei



Pašizaugsmes kārtis "Savas dzīves autore" ietver afirmācijas un uzdevumus sešās svarīgās kategorijās:

- apzināšanās,
- prāts,
- gars,
- emocijas,
- ķermenis,
- turpinājums.

Autore: Lāsma Poļikeviča, personības izaugsmes koučs

Komplektā: 84 kārtis (42 afirmācijas un 42 uzdevumi).