

**Daugavpils Valsts ģimnāzijas pētījums „Skolēnu somas svara atbilstība LR MK noteikumiem Nr. 610 ‘Higiēnas prasības vispārējās pamatizglītības, vispārējās vidējās izglītības un profesionālās izglītības iestādēm’”.**

Pētījuma „Skolēnu somas svara atbilstība LR MK noteikumiem Nr. 610 „Higiēnas prasības vispārējās pamatizglītības, vispārējās vidējās izglītības un profesionālās izglītības iestādēm”” laikā, kas notika no 2017. gada 19.oktobra līdz 6.novembrim, tika pārbaudīts izglītojamo skolas somas piepildījuma svars katrā vecuma grupā.

Pētījumā piedalījās 157 izglītojamie. Pētījuma rezultātā tika noskaidrots, ka skolēnu somu piepildījuma svars nepārsniedz somas piepildījuma maksimāli pieļaujamo svaru. Vidējais ģimnāzijas izglītojamo skolas somas piepildījuma svars:

- 12 - 13 gadus veciem izglītojamiem sastāda - 3,6 kg;
- 14 – 15 gadus veciem izglītojamiem sastāda - 2,85 kg.

Vecuma grupā 12 – 13 gadi visvieglākā soma ir 2,0 kg, vissmagākā – 4,5 kg.  
Vecuma grupā 14 – 15 gadi visvieglākā soma ir 1 kg, vissmagākā – 5 kg.

Ar pētījuma rezultātiem tika iepazīstināti klašu audzinātāji, kā arī rezultāti tika ievietoti ģimnāzijas mājas lapā.

Pētījumu veica skolas māsa Janīna Navrocka