



DAUGAVPILS VALSTSPILSĒTAS PAŠVALDĪBA  
DAUGAVPILS VALSTS ĢIMNĀZIJA

Reģ. Nr. 2719902518, Cietokšņa ielā 33, Daugavpilī, LV-5401, tālr.26481883  
e-pasts: [dvg@daugrc.edu.lv](mailto:dvg@daugrc.edu.lv), mājas lapa: [www.daugrc.edu.lv](http://www.daugrc.edu.lv)



APSTIPRINU  
Daugavpils Valsts ģimnāzijas direktore  
Oksana Petaško  
2024.gada 30.augustā

**KĀRTĪBA PAR RĪCĪBU GADĪJUMOS, KAD IZGLĪTOJAMĀIS AR ĀRSTA IZZIŅU  
TIEK ATBRĪVOTS NO SPORTA UN VESELĪBAS NODARBĪBĀM**

30.08.2024.

Nr.1.6/5

*Izdota saskaņā ar Vispārējās izglītības likuma 39. pantu, Ministru kabineta 2018. gada 27. novembra noteikumu Nr. 747 "Noteikumi par valsts pamatizglītības standartu un pamatizglītības programmu paraugiem" 11.4 un 11.6 punktu un 8. pielikumu "Sasniedzamie rezultāti veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomā, beidzot 3., 6. un 9. klasi", Ministru kabineta 2019. gada 3. septembra noteikumu Nr. 416 "Noteikumi par valsts vispārējās vidējās izglītības standartu un vispārējās vidējās izglītības programmu paraugiem" 8. pielikumu "Plānotie skolēnam sasniedzamie rezultāti veselības, drošības un fiziskās aktivitātes mācību jomā", Daugavpils Valsts ģimnāzijas Nolikuma 12. punktu, DVĢ "Mācību sasniegumu vērtēšanas kārtības" 31. un 32.punktu.*

Veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomā izglītojamajam plānotie sasniedzamie rezultāti paredz ne tikai daudzveidīgas fiziskās aktivitātes un daudzveidīgu pamatkustību apguvi, bet arī paredz veidot veselīga dzīvesveida paradumus, nostiprināt fizisko un garīgo veselību, pieņemt drošos un veselīgos dzīves paradumus balstītus lēmumus, apzinoties varbūtējus riskus un atbilstoši reaģējot nepazīstamās situācijās.

**I. Par rīcību, ja izglītojamais ir atbrīvots no fiziskām aktivitātēm līdz četrām nedēļām:**

1. Izglītojamais ierodas uz "Sports un veselība" nodarbībām sporta apavos un atbilstošā apģērbā.
2. Izglītojamais ir atbrīvots no fiziskās slodzes vai aktīvām sporta nodarbībām saskaņā ar ārsta izziņu un norādījumiem.
3. Ja izglītojamais ir atbrīvots no fiziskās slodzes periodā līdz četrām nedēļām, summatīvie vērtējumi tiek iegūti saskaņā ar Daugavpils Valsts ģimnāzijas Mācību sasniegumu vērtēšanas kārtību.

## **II. Par rīcību, ja izglītojamais ir atbrīvots no fiziskām aktivitātēm ilgāk par četrām nedēļām:**

4. Izglītojamais ierodas uz "Sports un veselība" nodarbībām sporta apavos un atbilstošā apģērbā.
5. Izglītojamais ir atbrīvots no fiziskās slodzes vai aktīvām sporta nodarbībām saskaņā ar ārsta izziņu un norādījumiem.
6. Pedagoģs sadarbībā ar izglītojamo un viņa likumiskajiem pārstāvjiem izstrādā individuālo mācību priekšmeta apguves plānu, ja izglītojamais ir atbrīvots no sporta vai palielinātas fiziskās slodzes ilgāk par četrām nedēļām.
7. Izglītojamā individuālajā mācību priekšmeta apguves plānā tiek izvirzīti mērķi un uzdevumi priekšmetā/mācību kursā "Sports un veselība" konkrētam laika periodam, plāns to realizēšanai un uzraudzīšanai, pārbaudes darbu datumi. Izglītojamajam individuālajā mācību priekšmeta apguves plānā plānotie sasniedzamie rezultāti ir atvasināti no mācību jomas standarta 2., 3. un 4. lielajā idejā ietvertajiem sasniedzamajiem rezultātiem.
8. Izglītojamais piedalās "Sports un veselība" nodarbībās, izpildot pedagoga norādījumus, pašvadīti apgūstot sasniedzamos rezultātus atbilstoši izstrādātajam individuālajam mācību priekšmeta apguves plānam, veic rakstisku pašvērtējumu un fiksē sava snieguma pierādījumus, noteiktajos termiņos iegūst summatīvos vērtējumus.
9. Pedagoģs sniedz izglītojamajam atgriezenisko saiti par paveiktajiem uzdevumiem, fiksē snieguma summatīvo vērtējumu mācību priekšmeta žurnālā, piezīmēs norādot "Individuālais mācību plāns".
10. Izglītojamais var tikt atbrīvots no summatīvā pārbaudes darba priekšmetā/mācību kursā "Sports un veselība", ja izvirzītos sasniedzamos rezultātus nav iespējams novērtēt objektīvu iemeslu dēļ.
11. Individuālos mācību priekšmeta "Sports un veselība" apguves plānus pedagoģs iesniedz apstiprināšanai direktores vietniecei izglītības jomā nedēļu pēc ārsta izziņas saņemšanas.
12. Direktores vietniece izglītības jomā informē izglītojamo, izglītojamā likumiskos pārstāvjus par individuālo mācību plānu, informāciju nosūtot e-klase.

## **III. Par rīcību, ja izglītojamais ir atbrīvots no fiziskām aktivitātēm uz visu mācību gadu:**

13. Uz visu mācību gadu no fiziskās slodzes atbrīvotajiem izglītojamajiem pedagoģs veido individuālo mācību plānu "Sports un veselība" sasniedzamo rezultātu apguvei, sadarbojoties ar ģimenes ārstu un likumiskajiem pārstāvjiem.
14. Mācību gadā izglītojamajam ir jāiegūst vismaz četri summatīvie vērtējumi.

Direktores vietniece



S.Gabrāne