



DAUGAVPILS VALSTSPILSĒTAS PAŠVALDĪBA  
**DAUGAVPILS VALSTS ĢIMNĀZIJA**

Reģ. Nr. 40900030322, Cietokšņa ielā 33, Daugavpilī, LV-5401, tālr. 26481883

e-pasts: [dvgs@daugrc.edu.lv](mailto:dvgs@daugrc.edu.lv), mājaslapa: [www.daugrc.edu.lv](http://www.daugrc.edu.lv)



APSTIPRINU  
Daugavpils Valsts ģimnāzijas direktore

O.Petaško

2026.gada 21.septembrī

**DAUGAVPILS VALSTS ĢIMNĀZIJAS PELDBASEINU IEKŠĒJĀS  
KĀRTĪBAS NOTEIKUMI**

21.09.2026.

Nr.1.6/17

Izdoti saskaņā ar 28.07.2020. MK noteikumiem  
Nr.470 "Higiēnas prasības baseina un pirts pakalpojumiem"

**1. Vispārīgie noteikumi**

1. Daugavpils Valsts ģimnāzijas (turpmāk tekstā – Ģimnāzija) peldbaseinu iekšējās kārtības noteikumi (turpmāk tekstā – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā peldbaseinu apmeklētājiem tiek sniegti pakalpojumi, noteikti drošības, higiēnas un citas prasības, kas jāievēro apmeklētājiem, kā arī Ģimnāzijas peldbaseinu darbinieku tiesības, pienākumus un atbildības ierobežojumus.
2. Noteikumi ir izstrādāti, lai nodrošinātu drošu un patīkamu peldbaseinu apmeklējumu, katra apmeklētāja labu noskaņojumu, un izvairītos no nepatīkamiem pārpratumiem, traumām un zaudējumiem.

**2. Peldbaseinu izmantošanas noteikumi**

3. Ikviens apmeklētāja (neatkarīgi no vecuma un dzimuma) pienākums pirms peldbaseina apmeklējuma rūpīgi iepazīties ar Noteikumiem un uzturēšanas laikā tos ievērot. Noteikumi ir izvietoti Ģimnāzijas mājas lapā [www.daugrc.edu.lv](http://www.daugrc.edu.lv) un sporta kompleksā uz informatīvā stenda.
4. Peldbaseina apmeklējums var tikt liegts jebkurai personai, kuras apmeklējums var apdraudēt drošību un peldbaseina higiēnisko stāvokli un/vai, kuras uzvedība ir pretrunā ar morāles vai sabiedrībā pieņemtiem uzvedības noteikumiem un šiem Noteikumiem.

5. Peldbaseina apmeklētājs personīgi atbild par drošības noteikumu ievērošanu. Ģimnāzijas vadība neuzņemas atbildību par kaitējumiem, zaudējumiem, kas radušies, apmeklētājam atrodoties peldbaseinu teritorijā, ja kaitējumu, zaudējumus izraisījusi trešo personu rīcība vai citi apstākļi, par kuriem ģimnāzijas vadība nav atbildīga, saskaņā ar šiem Noteikumiem un normatīvajiem aktiem.
6. Atrodoties baseinā, peldbaseina apmeklētājs ievēro drošības, ugunsdrošības, higiēnas un sanitāros noteikumus. Lietojot matu fēnu, pārliecinās par tā esamību darba kārtībā.
7. Apmeklējot peldbaseinu, apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, pašsajūtu, fizisko sagatavotību, peldētprasmi un iemaņām, kā arī par higiēnas prasību ievērošanu.
8. Personīgās mantas jānovieto ģērbtuves skapī, tās jāaizslēdz, atslēga jānēsā līdzī vai ir jāatstāj speciāli šim mērķim paredzētajā vietā baseina zonā. Pirms ģērbtuves atstāšanas jāpārliecinās, vai savāktas visas personīgās mantas. Ģimnāzijas vadība neuzņemas atbildību par apmeklētāju mantām. Atstātās/atrastās mantas tiek glabātas 4 (četras) nedēļas.
9. Apmeklētāji, kas izmanto Ģimnāzijas sporta kompleksa maksas pakalpojumus, apmaksu par baseinu apmeklējumu veic saskaņā ar Daugavpils pilsētas domes apstiprināto maksas pakalpojumu cenrādi un Ģimnāzijas *Maksas pakalpojumu reglamentu*. Maksas pakalpojumu cenrādis un reglaments izvietoti ģimnāzijas mājas lapā [www.daugre.edu.lv](http://www.daugre.edu.lv) un sporta kompleksā uz informatīvā stenda.
10. Pirms ieiešanas peldbaseina ģērbtuvē virsdrēbes un/vai ielas apavi (ielikti līdzī paņemtajos maisiņos) ir jāatstāj garderobē.
11. Uzturēšanās laiks tiek skaitīts no garderobes skapīša atslēgas saņemšanas brīža līdz atslēgas nodošanas brīdim.
12. Par uzturēšanās laika limita pārsniegšanu apmeklētājam jāiegādājas jauna ieejas biļete (kases čeks/kvīts).
13. Apmeklētājam jāņem vērā, ka dušu un/vai ģērbtuvju telpu grīdas var būt mitras un slidenas.
14. Lielā baseina vienā celiņā drīkst atrasties ne vairāk kā 6 pieaugušie vai 10 bērni līdz 18 gadiem.
15. Mazajā baseinā (vienlaicīgi ūdenī) nodarbības laikā drīkst uzturēties 15 bērni.
16. Bērniem līdz 12 gadu vecumam, atrodoties ūdenī bez trenera un skolotāja uzraudzības, vismaz vienam viņu pavadošajam pieaugušajam visu laiku ir jāatrodas līdzās bērnam rokas stiepiena attālumā.
17. Pirms peldbaseina apmeklējuma par bērnu atbildīgā persona dežuranta klātbūtnē ar parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par konkrēto/iem bērnu/iem, tā uzvedību un Noteikumu ievērošanu. Šaubu gadījumā par bērna/u pavadošās personas vecumu un veselības stāvokli peldbaseina administrators ir tiesīgs pieprasīt vecuma un veselības stāvokli apliecināšus

dokumentus. Par bērna/u veselības stāvokli peldēšanas apmācības (sporta stundu, fakultatīvu) laikā ir atbildīgi sporta treneri un skolotāji.

18. Organizētas grupas apmeklējumi, peldēt apmācības, treniņi, nodarbības – notiek pēc iepriekš ar Ģimnāzijas vadību saskaņota grafika un uz abpusēji parakstīta līguma pamata.
19. Organizētās grupas pavadonis (grupas vadītājs, audzinātājs, skolotājs, treneris) uzņemas pilnu atbildību par visu grupas dalībnieku drošību, iepazīstināšanu ar Noteikumiem un to ievērošanu.
20. Peldbaseina ģērbtuvēs, dušās pretējā dzimuma bērnu var ievest un pārgērbt līdz trīs gadu vecumam.
21. Ja apmeklētājam rodas veselības problēmas un/vai citi jautājumi, apmeklētājam jāvērsas pie baseina darbinieka.
22. Pirms baseina obligāti jāapmeklē duša. Dušā jāmazgājas bez peldkostīma vai peldbiksēm un dušā var uzturēties ne ilgāk par 10 minūtēm.
23. Peldbaseina apmeklētājiem ar redzamām ādas, matu vai nagu slimību pazīmēm jāuzrāda atbildīgajai personai ārsta izziņa, kas apliecina, ka attiecīgā slimība nav lipīga.
24. Apmeklējot peldbaseinu, nepieciešams peldēšanai piemērots peldkostīms, gumijas čības, bet ne slēgtos sporta apavos vai "krokšos", peldēšanas brilles (ja nepieciešams; tām jābūt nostiprinātām ar brillu turētāju), peldcepure (vēlams). Pludmales šortos peldbaseinā uzturēties aizliegts. Bērniem līdz 2 gadu vecumam peldbaseinu atļauts apmeklēt tikai peldēšanai paredzētās ūdens necaurlaidīgās autiņbiksītēs.
25. Līdzņemtie peldēšanās aksesuāri (bumbas, peldēšanas dēļi, spuras u.c.) ir jāuzrāda peldbaseina darbiniekiem un tos drīkst lietot tikai ar peldbaseina darbinieku atļauju.
26. Izmantojot saunu, obligāti nepieciešams izmantot dvieļus vai koka paliktni. Ar kailu miesu sēdēt un/vai gulēt uz saunas lāvas aizliegts.
27. Ja baseina celiņā peld vairāki cilvēki, peldot jācenšas turēties celiņa labajā pusē.
28. Apmeklētājam jāatbrīvo peldbaseins, sauna, dušas, ģērbtuves telpas - 15 minūtes pirms peldbaseina darba laika beigām.
29. Pēdējais laiks ienākšanai baseinā - 1 stunda 30 minūtes pirms peldbaseina darba laika beigām.
30. Peldbaseinu telpās **AIZLIEGTS:**
  - 30.1. ienākt ielas apavos;
  - 30.2. skaļi uzvesties, lietot necenzētus vārdus, aizskart vai citādi traucēt, vai ietekmēt pārējos apmeklētājus vai darbiniekus, kā arī apzināti maldinoši saukt pēc palīdzības;
  - 30.3. apmeklēt peldbaseinu ar akūtiem saslimšanas simptomiem (paaugstināta temperatūra, drudzis), konjunktīvu, ādas vai citām lipīgām slimībām, vaļējām brūcēm/pārsējiem, kuri var apdraudēt citu apmeklētāju drošību;
  - 30.4. Izmantot peldbaseinu un saunu alkohola, narkotisko vai citu apreibinošo vielu iedarbībā;

- 30.5. ienest ēdienu, dzērienus un plīstošus traukus;
- 30.6. ievest jebkādu dzīvnieku;
- 30.7. smēķēt, ienest un lietot alkoholu, narkotikas un citas apreibinošas vielas;
- 30.8. izmantot peldbaseinu neatbilstošā apģērbā, piemēram, apakšveļā, Eiropas kultūrā nepieņemamā peldkostīmā, pludmales šortos vai bez tā;
- 30.9. individuāli apmeklēt peldbaseinu specializētajā hidrotērpā, mono pleznās, kā arī izmantot niršanas inventāru, ja nav saņemta Ģimnāzijas vadības atļauja;
- 30.10. atstāt bērnus līdz 12 gadu vecumam (ieskaitot) bez pieaugušo uzraudzības;
- 30.11. bojāt peldbaseina telpas, inventāru un citas ierīces;
- 30.12. spļaut uz grīdas un ūdenī, kārtot dabiskās vajadzības ārpus tualetēm;
- 30.13. atrasties dušās, peldbaseinā un saunā ar košļājamo gumiju;
- 30.14. ignorēt peldbaseinos norādītās zīmes;
- 30.15. lēkt peldbaseinos no malas, izņemot starta malu, iepriekš pārliecinoties, ka tas netraucēs citiem peldētājiem;
- 30.16. skriet gar baseinu malu un lēkt baseinā, veidot milzu šļakatas, kā arī ilgstoši peldēt zem ūdens;
- 30.17. sēdēt vai kāpt ar kājām uz celiņu norobežojumiem (pludiņiem);
- 30.18. ienākt telpās, kas ir paredzētas tikai peldbaseina darbiniekiem un nav paredzētas peldbaseina apmeklētājiem;
- 30.19. liet ūdeni vai cita veida šķidrumus, kā arī novietot dvieļus vai jebkādu citu priekšmetus uz elektriskajām ierīcēm, t.sk., uz pirts akmeņiem;
- 30.20. aizliegts fotografēt, filmēt, veikt audioierakstus un līdzīgas darbības peldbaseina telpās bez ģimnāzijas administrācijas atļaujas;
- 30.21. veikt peldbaseina telpās uzņēmējdarbību, ja uz to nav saņemta atļauja un nokārtoti visi nepieciešamie dokumenti;
- 30.22. lēkt no starta paaugstinājuma un/vai nirt lielajā peldbaseinā, neizvērtējot savu fizisko sagatavotību un peldēt prasmi;
- 30.23. personām, kuras neprot peldēt, uzturēties peldbaseinā bez „uzročiem” vai peldvestēm;
- 30.24. peldēties vai iet saunā, apzinoties savu vai bērnu slikto veselības stāvokli (sirds asinsvadu slimības, nobrāzumi, iesnas, galvas traumas u.c.);

- 30.25. pirms baseina apmeklēšanas lietot krēmus/eļļas/losjonus u.c. ķermeņa kopšanas līdzekļus, kas var pasliktināt ūdens kvalitāti, piesārņot ūdeni un/vai traucēt citiem klientiem, kas izmanto baseina pakalpojumus;
- 30.26. Lietot pirts slotas, ķermeņa kosmētiskos līdzekļus (medus, kafijas biezumi, māls, sāls u.c.) jebkurā pirtī un dušās;
- 30.27. skūt kājas, bārdi u.tml.

### **3. Peldbaseinu darbinieku tiesības un pienākumi**

31. Peldbaseina personālam ir tiesības un pienākums nodrošināt un kontrolēt sanitāri higiēnisko noteikumu ievērošanu peldbaseinā, saunā un dušas telpās atbilstoši spēkā esošo normatīvo tiesību aktu prasībām.
32. Nodrošināt baseina apmeklētāju tiesību, pienākumu ievērošanu.
33. Peldbaseina personāls iesaka pirms nodarbību uzsākšanas konsultēties ar ārstu, īpaši gadījumos, ja baseina apmeklētājam ir bijušas sirds, asinsvadu slimības, muguras traumas, citas nopietna slimības, vai arī gadījumos, kad baseina apmeklētājs nav pārliecināts par savu veselības stāvokli.
34. Peldbaseina noslogotības dēļ peldbaseinu darbiniekiem ir tiesības pārtraukt apmeklētāju ielaišanu uz laiku.
35. Ģimnāzijas vadība nav atbildīga par pēkšņu apmeklētāja veselības stāvokļa pasliktināšanos, kā arī par traumām, kas gūtas apmeklētāja nevērtības vai nelaimes negadījuma dēļ.
36. Par atslēgas nozaudēšanu vai apzinātu inventāra bojāšanu, administrācija ir tiesīga lūgt kompensāciju par nodarītajiem zaudējumiem atbilstoši bojātā inventāra vērtībai.
37. Peldbaseina personāls ir tiesīgs lūgt baseina apmeklētāju nekavējoši atstāt baseina telpas, ja ir pārkāpti šie Noteikumi.
38. Ignorējot peldbaseina darbinieku norādījumus, peldbaseina administrācija ir tiesīga informēt Pašvaldības policiju.

### **4. Noslēguma jautājumi**

39. Atzīt par spēku zaudējušu Daugavpils Valsts ģimnāzijas 2019.gada 28.augusta iekšējo normatīvo aktu Nr. 1.-6/14 "Daugavpils Valsts ģimnāzijas peldbaseinu iekšējās kārtības noteikumi".

Direktore



O.Petaško